

幸福なんてもものは、  
どこにもない。  
そして  
至るところにある。

知らないうちに人と比べて  
生きていた。

あの人はあんなに持っているのに  
私は持っていないとか  
自分のマイナス面ばかりに  
目が向いてしまう。

ところが、  
毎日の生活の中に  
”有り難いこと探し”をしてみると  
実は至るところに転がっている  
ことがわかった。

私の人生には、喜びや楽しみが  
広がっている。  
そのことに気づけたとき、  
「本当の幸せ」は、もうすでに  
自分の中にあるんだと思えた。



立正佼成会

〒166-8537 東京都杉並区和田2丁目11番1号  
TEL.03-5341-1615

[www.kosei-kai.or.jp](http://www.kosei-kai.or.jp)